

Rahmen

Termin: 25.-29. November 2024

Montag ab 13:00 bis Freitag 17:00 h

Ort

Gut Klein Nienhagen/Seminarinsel
18236 Kröpelin

Kosten für das Seminar

Frühbucher (bis 31.12.23)

650 € (brutto) für Selbstzahler

1.250 € (netto) für Firmenkunden

Regulär (ab 1.1.2024)

850 € (brutto) für Selbstzahler

1.500 € (netto) für Firmenkunden

Kosten für die Unterkunft

600 € für vier ÜN in der Ferienwohnung
(eigenes Schlafzimmer) inkl. Vollpension

Anreise mit der Bahn

DB nach Rostock (Shuttle per Taxi)

oder nach Kröpelin (Regionalbahnhof)

Anmeldung

Bitte schreiben Sie eine Mail an

info@akademie-fuehrung-resilienz.de oder

buchen Sie über die Homepage



Bianca Glöe

Wirtschaftspsychologin (M.Sc.) und Supervisorin mit über 20 Jahren Erfahrung als Führungskraft und Trainerin für Konfliktmanagement und Verhandlungsführung in Extremsituationen.



Dr. Maike Reese

Organisationsberaterin, Trainerin und Coach mit langjähriger Erfahrung in Führungskräfteentwicklung und Prozessbegleitung.

Bildungsurlaub

Das Seminar ist in einigen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und gilt im Rahmen einer TZI-Ausbildung beim Ruth Cohn Institut als Kurs zur Persönlichkeitsentwicklung. Mitglieder des RCI erhalten Ermäßigung.

weitere Termine für Wochenendkurse
finden Sie auf der Homepage
www.akademie-fuehrung-resilienz.de

Kontakt

Dr. Maike Reese

Ackermannstraße 36

22087 Hamburg

+49 (040) 7014295

info@akademie-fuehrung-resilienz.de



AKADEMIE FÜR FÜHRUNG & RESILIENZ

MICH SELBST UND ANDERE BESSER FÜHREN!

Meine Resilienzfähigkeit entfalten & stärken!

Ein pferdegestütztes Seminar auf Basis der Themenzentrierten Interaktion (TZI)

- Bildungsurlaub -

25.-29.11.2024

auf Gut Klein Nienhagen



AKADEMIE FÜR FÜHRUNG & RESILIENZ

MICH SELBST UND ANDERE BESSER FÜHREN!



Unsere Arbeitsweise mit TZI

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein professionelles Handlungskonzept, das auf effektives Lernen und Arbeiten abzielt – in allen Situationen und Handlungsfeldern, in denen es auf Kommunikation entscheidend ankommt. TZI fördert den bewussten Umgang mit sich selbst und mit anderen. Das Konzept der TZI beruht auf den Werten der humanistischen Psychologie und einer Haltung des gegenseitigen Respekts. Es unterstützt im Kontext der Aufgabenbearbeitung zugleich die Persönlichkeitsentwicklung.

Wer wünscht es sich nicht, Herausforderungen, Krisen und Konflikte des beruflichen und privaten Alltags zu bewältigen, mit ihnen zu wachsen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen?

„Wenn alles gegen dich zu laufen scheint, erinnere dich daran, dass das Flugzeug gegen den Wind abhebt, nicht mit ihm.“ (Henri Ford)

Eine Woche Auszeit, um einmal inne zu halten und sich in der ruhigen Umgebung des Guts zu be-SINNEN.

Mithilfe der TZI und weiteren Methoden aus der humanistischen Psychologie bearbeiten wir einzelne Resilienzfaktoren anhand Ihrer mitgebrachten Fallbeispiele.

Hieraus entwickeln wir Strategien und Schutzfaktoren für Ihre Herausforderungen in der Zukunft. Mit einer gestärkten Resilienz begegnen Sie Ihren alltäglichen Belastungen kraftvoll mit größerer innerer Stärke und Gelassenheit.

Seminarinhalte

Das erwartet Sie

- » Eine Analyse Ihrer persönlichen Belastungssituationen, eigener Handlungsmuster und Stressoren
- » Grundlagenwissen zur Resilienz und Stressbewältigung
- » Erkundung individueller Ressourcen und Schutzfaktoren
- » Entwicklung und Ausbau konkreter Handlungskompetenz zur Resilienz
- » Reflexion für den Transfer in den Alltag

Fachliche Impulse & Reflexion

Wir vermitteln Grundlagenwissen zu den sieben Säulen der Resilienz und zur Stressbewältigung und geben viel Raum für die Selbstreflexion, damit Sie Ihre individuellen Handlungsmöglichkeiten erweitern und erproben können.

Persönlichkeitsprofil

Sie erhalten ein Persönlichkeitsprofil (Key4You auf Basis der Modelle von Fritz Riemann und C.G. Jung) und ergründen Ihre aktuelle Energiebilanz. Sie entwickeln neue Strategien und (re)aktivieren Ressourcen für einen kraftvollen Alltag.

Pferdegestütztes Coaching

Wir setzen unsere geschulten Pferde als „Feedbackgeber“ ein. Die Übungen sind freiwillig und werden von uns intensiv vorbereitet und begleitet. Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

